



Rapid Review

## Gibt es Evidenz dafür, dass eine Frühmobilisierung unter Teil- oder Vollbelastung bei PatientInnen mit einem Knochenmarködem, der unteren Extremität, einen Einfluß auf die Prognose der Erkrankung hat?

erstellt von Dr. Anna Glechner, Dr. Angela Kaminski-Hartenthaler

<http://www.ebminfo.at/knochenmarkoedem-und-mobilisierung>

Bitte den Rapid Review wie folgt zitieren:

Glechner A., Kaminski-Hartenthaler A.; Gibt es Evidenz dafür, dass eine Frühmobilisierung unter Teil- oder Vollbelastung bei PatientInnen mit einem Knochenmarködem der unteren Extremität, einen Einfluß auf die Prognose der Erkrankung hat? (Krankheitsdauer, Schmerzen, Spätfolgen). EbM Ärztinformationszentrum; Februar 2018. Available from:

<http://www.ebminfo.at/knochenmarkoedem-und-mobilisierung>

## Anfrage / PIKO-Frage

Gibt es Evidenz dafür, dass eine Frühmobilisierung unter Teil- oder Vollbelastung bei PatientInnen mit einem Knochenmarködem der unteren Extremität, einen Einfluß auf die Prognose der Erkrankung hat ?

(Krankheitsdauer, Schmerzen, Spätfolgen)

## Ergebnisse

Wir konnten keine Studien finden, die eine Frühmobilisierung unter Teil- oder Vollbelastung bei PatientInnen mit einem Knochenmarködem der unteren Extremität untersuchen.

Die Stärke der Evidenz ist unzureichend, ob eine Frühmobilisierung, bei PatientInnen mit einem Knochenmarködem der unteren Extremität, den Verlauf der Erkrankung hinsichtlich Krankheitsdauer, Schmerzausmaß und eventuell auftretenden Spätfolgen beeinflusst

### Stärke der Evidenz



**0 von 3 = Insuffizient**

Die Stärke der Evidenz ist unzureichend ob eine Frühmobilisierung, bei PatientInnen mit Knochenmarködem der unteren Extremität, den Verlauf der Erkrankung hinsichtlich Krankheitsdauer, Schmerzausmaß und eventuell auftretenden Spätfolgen beeinflusst.

# Methoden

Um relevante Studien zu finden, wurde in folgenden Datenbanken recherchiert: Cochrane Library, Embase, PubMed, UpToDate, Pedro. Wir verwendeten Suchbegriffe, die sich vom MeSH (Medical Subject Headings) System der National Library of Congress bzw. von den Emtree Terms von Embase ableiteten. Die Suche erfasste alle Studien bis 25.03.2014. Zusätzlich wurde mittels Freitext gesucht. Dies ist kein systematisches Review, sondern eine Zusammenfassung der besten Evidenz, die in den obengenannten Datenbanken zu diesem Thema durch Literatursuche gewonnen werden konnte.

# Resultate

## Studien

Wir konnten keine Studien finden, die eine Frühmobilisierung, unter Teil- oder Vollbelastung, bei PatientInnen mit einem Knochenmarködem der unteren Extremität untersuchen. Daher kann keine Aussage getroffen werden, ob eine Frühmobilisierung, bei PatientInnen mit Knochenmarködem der unteren Extremität, die Prognose der Erkrankung beeinflusst.

# Suchstrategien

Suche bis 25.03.2014

## Pubmed

- #2 Search bone marrow edema (2161)
- #3 Search bone marrow oedema (2161)
- #4 Search regional pain syndrome (2786)
- #5 Search transient osteopenia (763)
- #6 Search transient regional osteoporosis (61)
- #7 Search (#2 or #3 or #4 or #5 or #6) (5622)
- #8 Search weight bearing (29401)
- #9 Search "early- ambulation"[Mesh] (1874)
- #11 Search "Weight-Bearing"[Mesh] (14439)
- #12 Search "Weight-Bearing"[Mesh]" AND "early- ambulation"[Mesh] (84)
- #13 Search early mobilization (8600)
- #14 Search load bearing (24714)
- #15 Search early weight bearing (3155)
- #16 Search (#8 or #11 or #12 or #13 or #14 or #15) (39796)
- #18 Search "Time Factors"[Mesh] (978328)
- #19 Search (#16 and #18) (3067)
- #20 Search (#19 and #7) (11)

## Cochrane

- #1 bone marrow edema:ti,ab,kw (Word variations have been searched) (68)
- #2 bone marrow oedema (80)
- #3 regional pain syndrome (590)
- #4 transient osteopenia (27)
- #5 transient regional osteoporosis (22)
- #6 #1 or #2 or #3 or #4 or #5 (751)
- #7 weight bearing (2298)
- #8 early weight bearing (865)
- #9 mobilization (3053)
- #10 early mobilization (1071)
- #11 MeSH descriptor: [Weight-Bearing] explode all trees (692)
- #12 load bearing (654)
- #13 (#7 or #8 or #9 or #10 or #11 or #12) (5287)
- #14 (#6 and #13) (114)
- #15 MeSH descriptor: [Time Factors] explode all trees (48 228)
- #16 (#14 and #15) (1)

## Embase

- #1 'bone'/exp OR bone AND ('marrow'/exp OR marrow) AND ('edema'/exp OR edema) (16,160)
- #2 bone AND marrow AND oedema (993)
- #3 regional AND pain AND syndrome(12,830)
- #4 transient AND osteopenia (250)

- #5 transient AND regional AND osteoporosis (152)
- #6 (#1 OR #2 OR #3 OR #4 OR #5) (29,338)
- #7 mobilization (63,629)
- #8 early AND mobilization (9,002)
- #9 weight AND bearing (34,866)
- #10 'weight bearing'/exp (18,933)
- #11 load AND bearing (7,752)
- #12 early AND weight AND bearing (4,021)
- #13 (#7 OR #8 OR #9 OR #10 OR #11 OR #12) (99,858)
- #14 'time'/exp (443,052)
- #15 time AND factors (722,576)
- #16 (#14 OR #15) (1,096,807)
- #17 (#13 AND #16) (6,933)
- #18 (#6 AND #17) (53)

## Ein Projekt von

Das Evidenzbasierte Ärztinformationszentrum ist ein Projekt von Cochrane Österreich am **Department für Evidenzbasierte Medizin und Klinische Epidemiologie** der Donau-Universität Krems. Rapid Reviews für niederösterreichische SpitalsärztInnen werden von der Landeskliniken-Holding finanziert.



## Disclaimer

Dieses Dokument wurde vom EbM Ärztinformationszentrum des Departments für Evidenzbasierte Medizin und Klinische Epidemiologie der Donau-Universität Krems – basierend auf der Anfrage eines praktizierenden Arztes / einer praktizierenden Ärztin – verfasst.

Das Dokument spiegelt die Evidenzlage zu einem medizinischen Thema zum Zeitpunkt der Literatursuche wider. Das EbM Ärztinformationszentrum übernimmt keine Verantwortung für individuelle PatientInnentherapien.